

Die Gruppentreffen

Zeitlicher Rahmen:

Jeden zweiten Donnerstag
von 14:30 bis 16:30 Uhr

Die aktuellen Termine erfahren Sie
telefonisch bei den Ansprechpartnern
oder im Internet unter
www.drk-kv-bodenseekreis.de oder
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

Treffpunkt:

Haus der Kirchlichen Dienste
Katharinenstraße 16
88045 Friedrichshafen

Wenn Sie die Gruppe kennenlernen
möchten, kommen Sie unverbindlich
zu einem unserer Treffen.
Die Teilnahme ist kostenlos.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Ansprechpartner

Bruna Wernet
Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Bodenseekreis e. V.
Beratungstelle für Menschen mit
Demenz und deren Angehörige
Rotkreuzstraße 2
88046 Friedrichshafen
Tel.: 07541 504-0
www.drk-kv-bodenseekreis.de

Edgar Störk
Dipl. Sozialarbeiter (FH)
Fachdienst Hilfen im Alter
Caritas Bodensee-Oberschwaben
Katharinenstraße 16
88045 Friedrichshafen
Tel.: 07541 3000-0
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de



Bodensee-
Oberschwaben



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband
Bodenseekreis e.V.

Unterstützte Selbsthilfegruppe für

Menschen mit beginnender Demenz



Leben mit beginnender Demenz

Sie haben von Ihrem Arzt die Diagnose „Demenz“ erhalten? Mit Demenz zu leben, stellt Sie vor große Herausforderungen, die mit Unterstützung einer Selbsthilfegruppe besser gelingen können.

- Sie wollen Ihr Leben auch nach dem Erhalt der Diagnose weiterhin selbst aktiv gestalten?
- Sie wollen Ihre Lebensqualität erhalten?
- Sie möchten die Erkrankung in Ihr Leben integrieren und neue Perspektiven entwickeln?
- Sie wollen weiterhin soziale Kontakte pflegen?
- Sie möchten ein aktiver Teil der Gesellschaft bleiben?

Gemeinsam geht es besser - die unterstützte Selbsthilfegruppe bietet Ihnen

- Austausch mit anderen Betroffenen
- Verständnis und Akzeptanz
- Informationen über Demenz sowie Möglichkeiten der Hilfe und Unterstützung
- Neue Kontakte
- Gegenseitige Unterstützung
- Kraft und Zuversicht
- Gemeinschaft und Geselligkeit

In der Selbsthilfe aktiv sein bedeutet

Die Gruppenmitglieder bestimmen die Inhalte der Treffen.

Wenn sie es wünschen, unterstützen Frau Wernet und Herr Störk im organisatorischen oder inhaltlichen Bereich.

